



---

# ESTÁGIOS REGIONAIS E SELEÇÕES DA MADEIRA

ÍNDICE

<b>Estágios e seleções da Madeira</b> .....	3
<b>Objetivos gerais</b> .....	3
<b>Seleção dos atletas</b> .....	3
<b>Sparrings</b> .....	4
<b>Local de funcionamento</b> .....	4
<b>Recursos Materiais</b> .....	5
Mesas .....	5
Bolas .....	5
<b>Regras básicas de utilização das instalações</b> .....	5
<b>Motivos de exclusão de atletas dos estágios</b> .....	7
<b>Motivos de exclusão de atletas das Seleções da Madeira</b> .....	7

## ESTÁGIOS E SELEÇÕES DA MADEIRA

### OBJETIVOS GERAIS

O Ténis de Mesa na Região Autónoma da Madeira tem apresentado níveis e resultados muito positivos, atendendo à dinâmica dos clubes filiados na Associação de Ténis de Mesa da Madeira. A afirmação de atletas e equipas no panorama nacional da modalidade foi desde sempre acompanhada de representações nas seleções regionais e nacionais jovens.

O modelo de estágio, a exemplo do seguido no passado, pretende proporcionar condições mais favoráveis para que os melhores atletas possam treinar em conjunto, beneficiando de um leque de condições materiais e humanas que lhes permitem a obtenção de um melhor rendimento desportivo.

### SELEÇÃO DOS ATLETAS

A seleção de atletas será efetuada tendo em conta não só a qualidade técnica dos atletas, mas também o seu perfil para assumir o compromisso e responsabilidade de integração deste projeto.



Os resultados alcançados, mas sobretudo o trajeto diário efetuado, que possam fazer projetar o futuro, serão a base dos critérios de inclusão, sob validação do Gabinete Técnico da ATM Madeira.

Resumindo, a seleção do grupo de atletas teve em conta os seguintes fatores:

#### Disciplina

- Nível técnico
- Nível competitivo
- Idade
- Responsabilidade
- Motivação
- Capacidade de trabalho
- Resiliência

## SPARRINGS

Para cada uma das sessões de treino, sempre que possível, serão convidados a participar diversos atletas de outros escalões, com o intuito de se poder aumentar a qualidade do treino. A prioridade de escolha deste grupo de atletas cooperantes será sempre de forma a garantir melhor



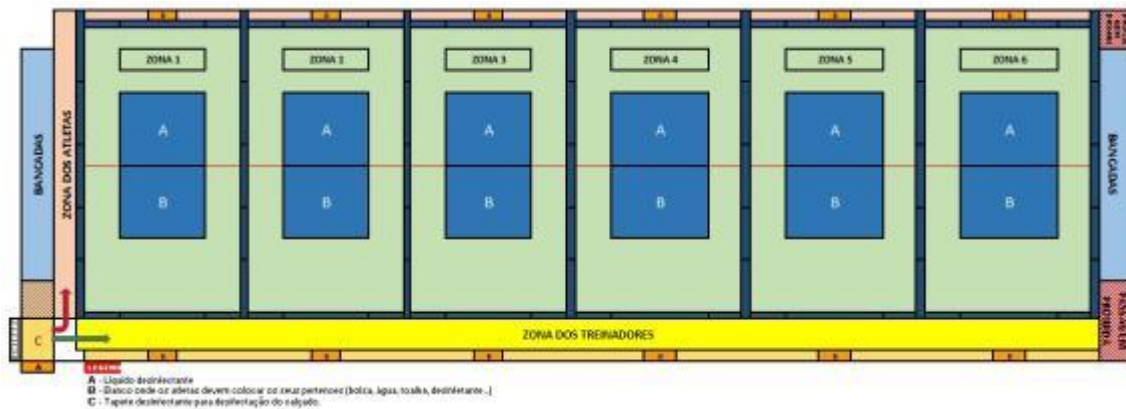
qualidade nas sessões de treino, mas também que sirvam de “espelho” tendo em conta os seu percurso desportivo e conhecimentos técnicos.

## LOCAL DE FUNCIONAMENTO

No Pavilhão de Ténis de Mesa Rafael Gomes ou outros designados pela ATMM. Nos casos pontuais em que os treinos não se realizem no Pavilhão TM Rafael Gomes, os atletas e os seus Encarregados de Educação serão previamente informados pela ATM Madeira.

*Pavilhão de Ténis de Mesa Rafael Gomes*

Rua de São João n.º 2 BB, 9000-190 Funchal



## RECURSOS MATERIAIS

### MESAS

- Seis mesas (4 Tibhar Smash 28R + 2 Butterfly Octet 25) para cada sessão de treino, devidamente equipadas com redes.



### BOLAS

- Haverá em cada sessão de treino bolas de qualidade para o treino, quer este seja de carácter colaborativo ou individualizado na realização de multibolas.

## REGRAS BÁSICAS DE UTILIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES

Aos atletas integrados nos Estágios de Seleções da Madeira pede-se um compromisso maior com a modalidade e com todos os princípios que dela fazem parte, pelo exemplo e referência que se devem tornar.

Assim, abaixo indicamos alguns requisitos básicos a cumprir, pelo grupo de atletas integrados nestas iniciativas:

### **É obrigatório:**

- Uso de calçado apropriado nas sessões de treino;
- O calçado de treino não pode vir calçado do exterior. Deverá ser calçado antes do início das sessões de treino;
- Uso de equipamento adequado para as sessões de treino;
- O uso de toalha e garrafa de água durante o treino;
- Zelar pelos equipamentos desportivos;
- Treinar em segurança;

**É proibido:**

- Trazer objetos de valor para o recinto de treino. A ATMM não se responsabiliza pela perda ou furto dos mesmos;
- A prática de qualquer atividade sem a supervisão dos treinadores;
- Comer na área de jogo;
- O uso de telemóvel, devendo este estar desligado durante o treino;
- Fazer barulho. Todos os atletas deverão treinar concentrados e em silêncio;
- Quaisquer comportamentos de discriminação, ameaça, assédio, *bullying* ou racismo;
- Comportamentos desrespeitosos ou rudes perante os elementos técnicos ou colegas de treino;

Os comportamentos e modo comprometido com que este grupo de atletas intervém na modalidade terá de ser exemplar e catalisador de um futuro com maior eficiência nos processos de trabalho diário. Abaixo apresentamos alguns dos requisitos fundamentais a serem cumpridos diariamente:

- Chegar ao treino com antecedência suficiente;
- Cumprimentar e saudar elementos na sala de treino;
- Reportar alguma situação importante ao desenrolar do treino;
- Não iniciar treino sem autorização do treinador;
- Manter o espaço de treino sempre limpo e arrumado;
- Respeitar e não falar alto durante a sessão de treino;
- Desligar telemóvel antes do início do treino;
- Levar só o equipamento essencial à realização do treino;
- Respeitar regras da instalação, no acesso e saída do treino;
- Não invadir a área de jogo dos seus colegas;
- Não interromper os exercícios em andamento;
- Não bater em mesas, separadores, redes ou outros equipamentos;
- Não sentar nas mesas nem as mover sem a ajuda e autorização de um responsável;
- Respeitar orientações dos treinadores;

- Abordar e intervir apenas em questões relacionadas com o treino;
- Não usar linguagem imprópria dentro da instalação;
- Não usar joias ou qualquer tipo de adereço pessoal no treino;
- Promover o espírito de grupo e coesão da equipa em todas as atividades;

### **MOTIVOS DE EXCLUSÃO DE ATLETAS DOS ESTÁGIOS**

A prestação dos atletas será avaliada de forma permanente, no desenrolar dos trabalhos e dos resultados ao longo da época desportiva. A sua integração nos Estágios e consequentemente nas Seleções da Madeira dependerá de diversas situações que se registem e avaliem como irregulares ou fora deste contexto de intervenção.



Assim, serão equacionados os seguintes requisitos como elegíveis para eventual análise de exclusão:

- Ausência injustificada às sessões de treino;
- Falta de aplicação e comprometimento com os processos de treino;
- Desautorização frequente da autoridade dos responsáveis técnicos;
- Atitudes discriminatórios perante os seus colegas ou treinadores;
- Danificação de equipamentos ou materiais no recinto desportivo;

### **MOTIVOS DE EXCLUSÃO DE ATLETAS DAS SELEÇÕES DA MADEIRA**

- Ausência injustificada à convocatória para os estágios de seleções.
- Falta de aplicação e compromisso com os processos de treino, aquando dos estágios de seleções;
- Condutas impróprias para com os elementos integrantes nos estágios (atletas, treinadores, sparrings...);

Verificando-se alguma destas incidências, será de imediato excluída a integração do atleta, podendo ser suspensa ou cancelada a sua integração em situações futuras.

Todos os infratores terão direito a serem previamente ouvidos antes da aplicação de qualquer sanção.

Todas as situações não previstas neste Regulamento e que impliquem sanção disciplinar serão analisadas pela Direção da ATM Madeira e pelo Gabinete Técnico.